

Studiomonk Online Session

JUNE 2023

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1 5:40-6:00 Morning meditation (ENA)	2	3 8:00-8:30 Pilates (KEI)	4 9:30-10:00 わたしを愛する (ヨガと瞑想) (TOMOKO)
5	6 14:00-14:30 Yoga for recharge (ENA)	7 6:30-7:00 Morning yoga (RYO)	8 5:40-6:00 Morning meditation (ENA)	9 14:00-14:30 Yoga for recharge (ENA)	10	11 6:30-7:00 Morning yoga (RYO) 9:30-11:30 (WS) the door to Blooming awareness (Emi Onishi)
12	13 14:00-14:30 Yoga for recharge (ENA)	14 6:30-7:00 Morning yoga (RYO)	15 5:40-6:00 Morning meditation (ENA)	16 14:00-14:30 Yoga for recharge (ENA)	17 8:00-8:30 Pilates (KEI)	18 9:30-10:00 わたしを愛する (ヨガと瞑想) (TOMOKO)
19	20 14:00-14:30 Yoga for recharge (ENA)	21 6:30-7:00 Morning yoga (RYO)	22 5:40-6:00 Morning meditation (ENA)	23 14:00-14:30 Yoga for recharge (ENA)	24 8:00-8:30 Pilates (KEI)	25 6:30-7:30 60min Morning yoga (ENA)
26	27 14:00-14:30 Yoga for recharge (ENA)	28 6:30-7:00 Morning yoga (RYO)	29 5:40-6:00 Morning meditation (ENA)	30 14:00-14:30 Yoga for recharge (ENA)		

zoom を使用して開催します。5分前より入室していただけます。

チケット購入の際の返信メールに記載されている ID、PW にてジョインしてください。

アンリミテッドパス、ドロップインでチケットをご購入された方はアーカイブされたセッションを1週間ご視聴いただけます。

リンクはセッション後、ご登録のメール宛てにお届けいたします。