

Studiomonk Online Session

MAY 2022

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
						1 6:30-7:00 Morning yoga (ENA) 22:00-22:30 Yoga & Meditation (ENA)
2	3	4 6:30-7:00 Morning yoga (RYO)	5	6	7 8:00-8:30 Pilates (KEI)	8 6:30-7:00 Morning yoga (ENA)
9 9:00-9:30 わたしを愛する (ヨガと瞑想) ※妊婦さん OK (TOMO)	10	11 6:30-7:00 Morning yoga (RYO)	12	13 9:30-10:00 Yoga for pregnancy どなたでもご参加可能 (ENA)	14 8:00-8:30 Pilates (KEI)	15 6:30-7:00 Morning yoga (RYO) 22:00-22:30 Yoga & Meditation (ENA)
16	17	18 6:30-7:00 Morning yoga (RYO)	19	20 9:30-10:00 Yoga for pregnancy どなたでもご参加可能 (ENA)	21 7:30-8:30 60min Flow Pilates (KEI)	22 6:30-7:00 太陽礼拝 (KEI)
23 9:00-9:30 わたしを愛する (ヨガと瞑想) ※妊婦さん OK (TOMO)	24	25 6:30-7:00 Morning yoga (RYO)	26	27 9:30-10:00 Yoga for pregnancy どなたでもご参加可能 (ENA)	28 8:00-8:30 Pilates (KEI)	29 6:30-7:00 Morning yoga (ENA) 22:00-22:30 Yoga & Meditation (ENA)

zoom を使用して開催します。5分前より入室していただけます。
オンラインクラスドロップインチケットがお買い求めいただきやすくなっております。
早起きできた朝などは是非お気軽に join してください。
(550 円 /1class 特別クラスを除く クラス開始直前まで購入可能)

アンリミテッドパス、ドロップインでチケットをご購入された方はアーカイブされたクラスを1週間ご視聴いただけます。
クラス後メールにてリンクを配信いたします。