

Studiomonk Online Session

MAY 2023

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2 14:00-14:30 Yoga for recharge (ENA)	3 6:30-7:00 Morning yoga (RYO)	4 5:40-6:00 Morning meditation (ENA)	5	6 8:00-8:30 Pilates (KEI)	7 9:30-10:00 わたしを愛する (ヨガと瞑想) (TOMOKO)
8	9 14:00-14:30 Yoga for recharge (ENA)	10 6:30-7:00 Morning yoga (RYO)	11 5:40-6:00 Morning meditation (ENA)	12 14:00-14:30 Yoga for recharge (ENA)	13 8:00-8:30 Pilates (KEI)	14 6:30-7:00 Morning yoga (ENA)
15	16 14:00-14:30 Yoga for recharge (ENA)	17 6:30-7:00 Morning yoga (RYO)	18 5:40-6:00 Morning meditation (ENA)	19 14:00-14:30 Yoga for recharge (ENA)	20 8:00-8:30 Pilates (KEI)	21 9:30-10:00 わたしを愛する (ヨガと瞑想) (TOMOKO)
22	23 14:00-14:30 Yoga for recharge (ENA)	24	25 5:40-6:00 Morning meditation (ENA)	26 14:00-14:30 Yoga for recharge (ENA)	27 8:00-8:30 Pilates (KEI)	28 6:30-7:00 Morning yoga (RYO)
29	30 14:00-14:30 Yoga for recharge (ENA)	31 6:30-7:00 Morning yoga (RYO)				

zoom を使用して開催します。5分前より入室していただけます。

チケット購入の際の返信メールに記載されているID、PWにてジョインしてください。

アンリミテッドパス、ドロップインでチケットをご購入された方はアーカイブされたセッションを1週間ご視聴いただけます。

リンクはセッション後、ご登録のメール宛てにお届けいたします。