

# Studiomonk Online Session

## OCTOBER 2022

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
					1	2 6:30-7:00 Morning yoga (Ena)  20:00-20:30 Yoga&Meditation (Ena)
3	4 14:00-14:30 Yoga for recharge (Ena)	5 6:30-7:00 Morning yoga (RYO)	6	7	8 <u>FREE CLASS(無料)</u> 6:30-7:00 Morning yoga (RYO) ! PW にご注意!  8:00-8:30 Pilates (KEI)	9 <u>FREE CLASS(無料)</u> 6:30-7:00 Morning yoga (KEI) ! PW にご注意! <u>EVENT CLASS(有料)</u> 8:00-9:00 秋の Ayurveda 瞑想 (Emi Onishi from Italy) ! PW にご注意!
10 <u>FREE CLASS(無料)</u> 6:30-7:00 Yoga & Meditation (Ena) ! PW にご注意!	11 14:00-14:30 Yoga for recharge (Ena)	12 6:30-7:00 Morning yoga (RYO)	13	14 9:30-10:00 Morning Meditation (KEI)	15 8:00-8:30 Pilates (KEI)	16 6:30-7:00 Morning yoga (Ena)  20:00-20:30 Yoga&Meditation (Ena)
17	18 14:00-14:30 Yoga for recharge (Ena)	19 6:30-7:00 Morning yoga (RYO)	20	21	22 8:00-8:30 Pilates (KEI)	23 6:30-7:00 Morning yoga (Ena)
24	25 14:00-14:30 Yoga for recharge (Ena)	26 6:30-7:00 Morning yoga (RYO)	27	28 9:30-10:00 Ayurvedic yoga (KEI)	29 8:00-8:30 Pilates (KEI)	30 6:30-7:00 Morning yoga (RYO)  20:00-20:30 Yoga&Meditation (Ena)
31	<p>zoom を使用して開催します。5 分前より入室していただけます。</p> <p>チケット購入の際の返信メールに記載されている ID、PW にてジョインしてください。</p> <p>アンリミテッドパス、ドロップインでチケットをご購入された方はアーカイブされたセッションを 1 週間ご視聴いただけます。</p> <p>リンクはセッション後、メールにてお届けいたします。</p> <p><b>ATTENTION!</b></p> <p>8,9,10 日の Morning session は Studio monk Gathering! イベントに伴い、無料セッションを開催しますので、PW に変更がございます。</p> <p>9 日の大西えみさんのイベントクラスは有料となります。予約サイトにてチケットをご購入ください。</p>					