

# Studiomonk Online Session

## SEPTEMBER 2022

| Mon | Tue   | Wed                                      | Thu | Fri   | Sat                                 | Sun   |
|-----|---|--|-----|---|-------------------------------------|---|
|     |   |  | 1   | 2   | 3<br>8:00-8:30<br>Pilates<br>(KEI)  | 4<br>6:30-7:00<br>Morning yoga<br>(KEI)<br><br>22:00-22:30<br>Yoga&Meditation<br>(Ena)  |
| 5   | 6   | 7<br>6:30-7:00<br>Morning yoga<br>(RYO)  | 8   | 9<br>9:30-10:00<br>Ayurvedic yoga<br>(KEI)  | 10<br>8:00-8:30<br>Pilates<br>(KEI) | 11<br>6:30-7:00<br>Morning yoga<br>(Ena)  |
| 12  | 13<br>14:00-14:30<br>Yoga for recharge<br>(Ena) | 14<br>6:30-7:00<br>Morning yoga<br>(RYO) | 15  | 16  | 17<br>8:00-8:30<br>Pilates<br>(KEI) | 18<br>6:30-7:00<br>Morning yoga<br>(RYO)<br><br>22:00-22:30<br>Yoga&Meditation<br>(Ena) |
| 19  | 20<br>14:00-14:30<br>Yoga for recharge<br>(Ena) | 21<br>6:30-7:00<br>Morning yoga<br>(RYO) | 22  | 23<br>9:30-10:00<br>Ayurvedic yoga<br>(KEI) | 24<br>8:00-8:30<br>Pilates<br>(KEI) | 25<br>6:30-7:00<br>Morning yoga<br>(Ena)  |
| 26  | 27<br>14:00-14:30<br>Yoga for recharge<br>(Ena) | 28<br>6:30-7:00<br>Morning yoga<br>(RYO) | 29  | 30  |                                     |   |

zoom を使用して開催します。5 分前より入室していただけます。

チケット購入の際の返信メールに記載されている ID、PW にてジョインしてください。

アンリミテッドパス、ドロップインでチケットをご購入された方はアーカイブされたセッションを 1 週間ご視聴いただけます。

リンクはセッション後、メールにてお知らせいたします。