

# Studiomonk Studio Session

## DECEMBER 2022

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1 9:00-10:00 Pilates (KEI)	2 10:30-11:45 Relaxation for yourself (KEI)	3	4
5	6 9:00-10:15 自分のための Yoga Time (RYO)	7 10:30-11:45 Relaxation for yourself (ENA)	8 10:30-11:45 Vinyasa yoga (RYOKO)	9 10:30-11:45 Relaxation for yourself (KEI)	10 End of 2022! Ena&KEI コラボクラス (Ena/KEI) ※詳細追って	11 9:00-10:15 Morning yoga (ENA)
12	13 10:30-11:45 Gentle flow yoga (Ena)	14 10:30-11:45 Relaxation for yourself (ENA)	15 10:30-11:45 Vinyasa yoga (RYOKO)	16 10:30-11:45 Relaxation for yourself (KEI)	17 9:00-10:00 Pilates (KEI)	18
19	20 10:30-11:45 Gentle flow yoga (Ena)	21 10:30-11:45 Relaxation for yourself (ENA)	22	23 10:30-11:45 Relaxation for yourself (KEI)	24 9:00-10:00 Pilates (KEI)	25 9:00-10:15 Morning yoga (ENA)
26	27	28	29	30	31	
<p>26日～1月7日まで冬休みにつきスタジオオクローズいたします。 お持ちのチケットの有効期限は13日間延長いたします。</p>						

予約サイトより1時間前までご予約を受け付けております。(木曜クラスは2時間前までのご予約となります)

回数券、ドロップイン共にクレジットカードでのオンライン決済が可能です。

恐れ入りますがキャンセルはできる限り前日までをお願い致します。

マットは無料でご利用いただけます。現在定員4名とさせていただきます。ご予約はお早めをお願い致します。