

Studiomonk Studio Session

JUNE 2022

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1 10:30-11:45 Relaxation for yourself (ENA)	2 10:30-11:45 Vinyasa yoga (RYOKO)	3 10:30-11:45 Relaxation for yourself (KEI)	4 9:00-10:00 Pilates (KEI)	5 9:00-10:15 Morning yoga (ENA)
6	7 10:30-11:45 自分のための Yoga Time (RYO)	8 10:30-11:45 Relaxation for yourself (ENA)	9 10:30-11:45 Vinyasa yoga (RYOKO) 13:00-14:15 Yoga for mama (ENA)	10 10:30-11:45 Relaxation for yourself (KEI)	11 9:00-10:00 Pilates (KEI)	12 9:00-10:15 Yoga & Run + coffee (ENA)
13	14 10:30-11:45 自分のための Yoga Time (RYO)	15 10:30-11:45 Relaxation for yourself (ENA)	16 13:00-14:15 Yoga for mama (ENA)	17 10:30-11:45 Relaxation for yourself (KEI)	18 9:00-10:00 Pilates (KEI)	19 10:00-11:30 The power of breathing ～プラナヤーマってなに?～ (ENA)
20	21 10:30-11:45 自分のための Yoga Time (RYO)	22 10:30-11:45 Relaxation for yourself (ENA)	23 10:30-11:45 Vinyasa yoga (RYOKO) 13:00-14:15 Yoga for mama (ENA)	24 10:30-11:45 Relaxation for yourself (KEI)	25	26 10:00-12:30 Inner meditative journey (Emi Onishi)
27	28 10:30-11:45 自分のための Yoga Time (RYO)	29 10:30-11:45 Relaxation for yourself (ENA)	30 13:00-14:15 Yoga for mama (ENA)			

予約サイトより1時間前までご予約を受け付けております。

回数券、ドロップイン共にクレジットカードでのオンライン決済が可能です。

恐れ入りますがキャンセルは前日までをお願い致します。

マットは無料でご利用いただけますが、感染症予防のため出来るだけマットのご持参をお勧めいたします。

現在4名定員とさせていただきます。