

Studiomonk Studio Session

MARCH 2023

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1	2 10:30-11:45 Gentle flow yoga (ENA)	3 10:30-11:45 Relax yoga (KEI)	4 9:00-10:00 Pilates (KEI)	5
6	7 10:30-11:45 Gentle flow yoga (RYO)	8 10:30-11:45 Relax yoga (ENA)	9 10:30-11:45 Gentle flow yoga (ENA)	10 10:30-11:45 Relax yoga (KEI)	11	12
13 10:00-12:30 繕いの日① ～簡易金継ぎ～ (Yuuka Kurosu) ※2回連続講座	14 10:30-11:45 Gentle flow yoga (RYO)	15	16	17	18	19
20 10:00-12:30 繕いの日② ～簡易金継ぎ～ (Yuuka Kurosu) ※2回連続講座	21	22	23	24 10:30-11:45 Relax yoga (KEI)	25 9:00-10:00 Pilates (KEI)	26
27	28	29	30	31 10:30-11:45 Relax yoga (KEI)		

予約サイトより1時間前までご予約を受け付けております。

回数券、ドロップイン共にクレジットカードでのオンライン決済が可能です。

恐れ入りますがキャンセルはできる限り前日までをお願い致します。

マットは無料でご利用いただけます。現在定員4名とさせていただきますのでご予約はお早めをお願い致します。