

Studiomonk Studio Session

MAY 2022

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
						1
2	3	4	5	6 10:30-11:45 Relaxation for yourself (KEI)	7 9:00-10:00 Pilates (KEI)	8 7:00-8:30 朝の坐禅 (僧侶 米澤高志) 9:00-10:15 Yoga & Run (ENA)
9	10 10:30-11:45 自分のための Yoga Time (RYO)	11 10:30-11:45 Relaxation for yourself (ENA)	12 10:30-11:45 Vinyasa yoga (RYOKO) 13:00-14:15 Yoga for mama (ENA)	13 10:30-11:45 Relaxation for yourself (KEI)	14 9:00-10:00 Pilates (KEI)	15 9:00-10:15 Morning yoga (ENA)
16	17	18 10:30-11:45 Relaxation for yourself (ENA)	19 10:30-11:45 Vinyasa yoga (RYOKO) 13:00-14:15 Yoga for mama (ENA)	20 10:30-11:45 Relaxation for yourself (KEI)	21 9:00-10:00 Pilates (KEI)	22 9:00-10:15 Yoga & Run (ENA)
23	24 10:30-11:45 自分のための Yoga Time (RYO)	25 10:30-11:45 Relaxation for yourself (ENA)	26 13:00-14:15 Yoga for mama (ENA)	27	28 9:00-10:00 Pilates (KEI)	29 10:00-12:30 Inner meditative journey (Emi Onishi)

予約サイトより1時間前までご予約を受け付けております。

回数券、ドロップイン共にクレジットカードでのオンライン決済が可能です。

恐れ入りますがキャンセルは前日までをお願い致します。

マットは無料でご利用いただけますが、感染症予防のため出来るだけマットのご持参をお勧めいたします。

現在4名定員とさせていただきます。