

Studiomonk Studio Session

MAY 2023

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2 9:00-10:00 Morning yoga (RYO) 10:30-11:45 Gentle flow yoga (RYO)	3 9:00-10:00 Morning yoga (ENA)	4 9:00-10:00 Morning yoga (ENA)	5 10:30-11:45 Relax yoga (KEI)	6 9:00-10:00 Pilates (KEI)	7
8	9 9:00-10:00 Morning yoga (RYO) 10:30-11:45 Gentle flow yoga (RYO)	10 9:00-10:00 Morning yoga (ENA) 10:30-11:45 Relax yoga (ENA)	11 9:00-10:00 Morning yoga (ENA) 10:30-11:45 Gentle flow yoga (ENA)	12	13 9:00-10:00 Pilates (KEI)	14
15	16 9:00-10:00 Morning yoga (RYO) 10:30-11:45 Gentle flow yoga (RYO)	17	18 9:00-10:00 Morning yoga (ENA) 10:30-11:45 Gentle flow yoga (ENA)	19 9:00-10:00 Pilates (KEI) 10:30-11:45 Relax yoga (KEI)	20 9:00-10:00 Pilates (KEI)	21
22	23 9:00-10:00 Morning yoga (RYO) 10:30-11:45 Gentle flow yoga (RYO)	24 9:00-10:00 Morning yoga (ENA) 10:30-11:45 Relax yoga (ENA)	25	26 9:00-10:00 Pilates (KEI) 10:30-11:45 Relax yoga (KEI)	27 9:00-10:00 Pilates (KEI)	28
29	30	31 9:00-10:00 Morning yoga (ENA) 10:30-11:45 Relax yoga (ENA)				

予約サイトより1時間前までご予約を受け付けております。

回数券、ドロップイン共にクレジットカードでのオンライン決済が可能です。

恐れ入りますがキャンセルはできる限り前日までをお願い致します。

マットは無料でご利用いただけます。現在定員4名とさせていただきますのでご予約はお早めをお願い致します。