

Studiomonk Studio Session

OCTOBER 2022

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
					1	2
3	4 10:30-11:45 自分のための Yoga Time (RYO)	5 10:30-11:45 Relaxation for yourself (ENA) 12:30-13:30 Pilates (KEI)	6 10:30-11:45 Vinyasa yoga (RYOKO)	7 10:30-11:45 Relaxation for yourself (KEI)	8 9:00-10:00 Pilates (KEI)	9 Studio monk Gathering daiy1 詳細は WEB にて
10 Studio monk Gathering daiy 2 詳細は WEB にて	11 10:30-11:45 自分のための Yoga Time (RYO)	12 10:30-11:45 Relaxation for yourself (ENA)	13	14 10:30-11:45 Relaxation for yourself (KEI)	15 9:00-10:00 Pilates (KEI)	16
17	18	19 10:30-11:45 Relaxation for yourself (ENA) 12:30-13:30 Pilates (KEI)	20 10:30-11:45 Vinyasa yoga (RYOKO)	21 10:30-11:45 Relaxation for yourself (KEI)	22 9:00-10:00 Pilates (KEI)	23 9:00-10:15 Morning yoga (ENA)
24	25	26 10:30-11:45 Relaxation for yourself (ENA)	27 10:30-11:45 Vinyasa yoga (RYOKO)	28 10:30-11:45 Relaxation for yourself (KEI)	29 9:00-10:00 Pilates (KEI)	30 9:00-10:15 Morning yoga (ENA)
31	<p>予約サイトより1時間前までご予約を受け付けております。(木曜クラスは2時間前までのご予約となります)</p> <p>回数券、ドロップイン共にクレジットカードでのオンライン決済が可能です。</p> <p>恐れ入りますがキャンセルはできる限り前日までをお願い致します。</p> <p>マットは無料でご利用いただけます。現在定員4名とさせていただきます。ご予約はお早めをお願い致します。</p>					