

# Studiomonk Studio Session

## SEPTEMBER 2022

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1	2 10:30-11:45 Relaxation for yourself (KEI)	3 9:00-10:00 Pilates (KEI)	4 9:00-10:15 Morning yoga (ENA)
5	6 10:30-11:45 自分のための Yoga Time (RYO)	7 13:00-14:00 Pilates (KEI)	8 10:30-11:45 Vinyasa yoga (RYOKO)	9 10:30-11:45 Relaxation for yourself (KEI)	10 9:00-10:00 Pilates (KEI)	11 9:00-10:30 Yoga & Run (ENA)
12	13 10:30-11:45 自分のための Yoga Time (RYO)	14 10:30-11:45 Relaxation for yourself (ENA)	15 10:30-11:45 Vinyasa yoga (RYOKO)	16 10:30-11:45 Relaxation for yourself (KEI)	17 9:00-10:00 Pilates (KEI)	18 9:00-10:15 Morning yoga (ENA)
19	20 10:30-11:45 自分のための Yoga Time (RYO)	21 10:30-11:45 Relaxation for yourself (ENA)  13:00-14:00 Pilates (KEI)	22	23 10:30-11:45 Relaxation for yourself (KEI)	24 9:00-10:00 Pilates (KEI)	25
26	27 10:30-11:45 自分のための Yoga Time (RYO)	28 10:30-11:45 Relaxation for yourself (ENA)	29 10:30-11:45 Vinyasa yoga (RYOKO)	30		

予約サイトより1時間前までご予約を受け付けております。

回数券、ドロップイン共にクレジットカードでのオンライン決済が可能です。恐れ入りますがキャンセルはできる限り前日までをお願い致します。

マットは無料でご利用いただけますが、感染症予防のため出来るだけマットのご持参をお勧めいたします。

定員4名とさせていただきます。ご予約はお早めに。